

# QUELQUES GESTES SIMPLES POUR PARTICIPER ACTIVEMENT À UN COURS À DISTANCE

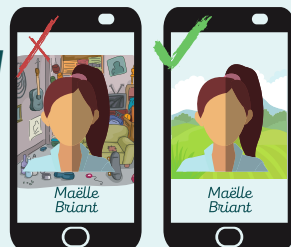
## AVANT : SE PRÉPARER

Choisissez un emplacement **calme** et en privilégiant une **excellente connexion internet**



**Testez et configurez vos périphériques audio et vidéo**

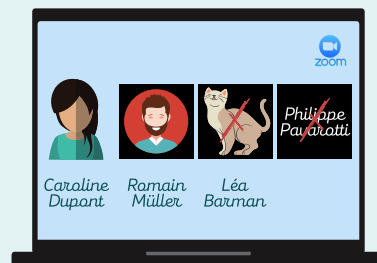
La sélection d'un **arrière-plan virtuel** est très utile pour dissimuler l'intimité de votre environnement de travail



Indiquez votre **nom et prénom** (pas de pseudo ou d'initiales) : il est plus facile d'interpeller une personne parfaitement identifiée



Choisissez une **photo de vous** à afficher lorsque votre caméra est éteinte : cela évite le syndrome de la mosaïque d'écrans noirs lorsque de nombreuses caméras sont éteintes



Maintenez ouvertes uniquement les **fenêtres utiles pour l'activité** : cela renforce votre concentration et limite les perturbations techniques

**ORGANISEZ VOTRE POSTE DE TRAVAIL**

## PENDANT : SE COMPORTER

Faites un **test audio et vidéo** en tout début de séance et demandez confirmation de leur bon fonctionnement



Eteignez votre **microphone** quand vous ne parlez pas, pour éviter les bruits parasites

**Levez la main** pour prendre la parole (virtuellement ou physiquement)



Allumez votre **caméra**, au moins quand vous prenez la parole, pour des interactions plus vivantes



**Participez activement** aux sollicitations des enseignants comme vous le feriez en classe : vous avez un impact sur la dynamique du groupe !



N'hésitez pas à **poser vos questions** via le moyen qui vous convient le mieux : en demandant la parole ou en utilisant le chat

